

员工和学生必须完成的 日常健康申明义务程序

主要病征	应怎样做
<ul style="list-style-type: none"> • 发烧 (38°C 以上) • 发冷 • 咳嗽 • 呼吸困难 • 失去嗅觉或味觉 	<p>如果您有1个或以上病征： 留在家中并作健康评估。</p> <p>联络医护人员或致电 8-1-1 以了解您的病征和下一步应怎样做。</p>
其他病征	应怎样做
<ul style="list-style-type: none"> • 喉咙痛 • 食欲不振 • 头疼 • 身体疼痛 • 极度疲倦乏力 • 恶心和呕吐 • 腹泻 	<p>如果您有1个病征： 留在家中直至情况好转。</p> <p>如果您有2个或以上病征： 留在家中24小时。</p> <p>如果病征既不转好又不转差，您便要作健康评估。联络医护人员或致电 8-1-1 以了解您的病征和之后应怎样做。</p>
国际旅游	应怎样做
<p>您是否在这 14 天内从加国境外回来？</p>	<p>如果是：</p> <p>联邦政府14天强制隔离期的规定对于12岁及以上未接种疫苗者仍然有效。<u>所有12岁及以上未接种疫苗的人士在入境后都必须进行14天自我隔离。</u></p> <p>下列人员可豁免14天隔离期:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 已完全接种疫苗的人士（员工和学生），有资格豁免强制14天隔离期和第8天检测要求（仍须完成入境前的检测要求，以及抵达时所需的随机检测）。 2. 12岁以下未接种疫苗的学生，由符合豁免条件的完全接种疫苗人士陪同旅行，则须遵守加拿大边境服务处的指示。 <p>在过去14天内曾在加国境外旅行的个人，请参考以下加拿大政府网站以获取最新信息: https://travel.gc.ca/travel-covid</p>

紧密接触	应怎样做
公共卫生局人员曾否联络您，并表示您曾紧密接触经确诊有新冠病毒的患者？	<p>如果有： 请遵守卫生局指示。</p> <p>您可以随时致电 8-1-1，就您的身体状况和之后应怎样做查询意见。留意自己的身体反应。如果您感到呼吸愈加困难，无法饮水或情况恶化，便要往急诊部门求医。</p>