

Content: For parents to expand their social support networks, share experience, and learn more about community resources. Parents will participate group discussion around parenting, child development, family relationship and self-discovery etc. At the same time, children will have interactive play in a safe and fun environment.

內容: 本計劃讓家長擴展社交網絡，交流經驗和認識更多的社區資源。透過講座和活動，提高家長們教導子女的能力，促進親子關係。同時，子女們可以在一個安全及愉快的環境中和其他小朋友玩樂。

Date: Every Monday & Wednesday

Time: 9:15 am to 11:15 am

Location: Woodward Elementary (StrongStart Classroom)

10300 Seacote Road, Richmond

Language: English, Cantonese and Mandarin

日期：逢星期一和星期三

時間：上午9時15分至11時15分

地點：Woodward 小學 (StrongStart 教室)

10300 Seacote Road, Richmond

語言：英語, 粵語, 普通話

For enquiry, please contact:

604-341-2799 or 604-207-5027

Email: aleung@touchfam.ca



查詢請致電 604-341-2799 或 604-207-5027

*** Please bring indoor shoes for adults and children.**

請家長為自己及小朋友準備室內用的鞋。



點石家庭協會

Suite 210-3031 Viking Way, Richmond B.C. V6Y 1W1
Tel. 電話 : 604-279-5599 Fax 傳真 : 604-279-1814
Website: www.touchstonefamily.ca

CAP-C Program

CAPC 社區兒童行動計劃

**FREE program for
Richmond Families
with children 0-6 years old**

免費活動

歡迎有零至六歲子女的
列治文家庭參加

September – December 2023



CAP-C Program
CAPC-C 社區行動計劃-家庭互助小組

Program Schedule (Sep - Dec 2023)

Woodward Elementary School (Monday) 9:15 am to 11:15 am

活動節目表 (2023 年 9 - 12 月)

Woodward 小學 (星期一) 上午 9 時 15 分 至 11 時 15 分

Date 日期	Topic 題目
Sep 18, 2023 9 月 18 日	A Good Beginning 新學年, 新開始
Sep 25, 2023 9 月 25 日	Orange Shirt Day 橙色襯衫日
Oct 2, 2023 10 月 2 日	Holiday- Not in Session 假期暫停一次
Oct 9, 2023 10 月 9 日	Holiday- Not in Session 假期暫停一次
Oct 16, 2023 10 月 16 日	Fun with Playdough 有趣的橡皮泥
Oct 23, 2023 10 月 23 日	Outdoor Fun 享受戶外活動的樂趣
Oct 30, 2023 10 月 30 日	Community Health Nurse Visit) 社區護士專訪
Nov 6, 2023 11 月 6 日	Play for Young Children 玩得其所
Nov 13, 2023 11 月 13 日	Holiday- Not in Session 假期暫停一次
Nov 20, 2023 11 月 20 日	School Pro-D Day - Not in Session 暫停一次
Nov 27, 2023 11 月 27 日	Little Food Explorer 小小食物探索者
Dec 4, 2023 12 月 4 日	Christmas Craft 聖誕手工
Dec 11, 2023 12 月 11 日	Winter Celebration 慶祝冬至

內容或有變動 The above schedule is subjected to change

Click [HERE](#) to register for Monday CAPC



CAP-C Program
CAPC-C 社區行動計劃-家庭互助小組

Program Schedule (Sep - Dec 2023)

Woodward Elementary School (Wednesday) 9:15 am to 11:15 am

活動節目表 (2023 年 9 - 12 月)

Woodward 小學 (星期三) 上午 9 時 15 分 至 11 時 15 分

Date 日期	Topic 題目
Sep 20, 2023 9 月 20 日	A Good Beginning 新學年, 新開始
Sep 27, 2023 9 月 27 日	Orange Shirt Day 橙色襯衫日
Oct 4, 2023 10 月 4 日	Celebrating Thanksgiving 慶祝感恩節
Oct 11, 2023 10 月 11 日	Outdoor Fun 享受戶外活動的樂趣
Oct 18, 2023 10 月 18 日	Fun with Playdough 有趣的橡皮泥
Oct 25, 2023 10 月 25 日	Dental Screening for Children (Pre-registration required) 兒童牙齒檢查 (必須提前登記)
Nov 1, 2023 11 月 1 日	Newcomer Services in Richmond 列治文新移民服務
Nov 8, 2023 11 月 8 日	Parent-Child Relationship 增進親子關係
Nov 15, 2023 11 月 15 日	Play for Young Children 玩得其所
Nov 22, 2023 11 月 22 日	Children's Dental Care 兒童牙齒護理知識
Nov 29, 2023 11 月 29 日	Little Food Explorer 小小食物探索者
Dec 6, 2023 12 月 6 日	Christmas Craft 聖誕手工
Dec 13, 2023 12 月 13 日	Winter Celebration 慶祝冬至

Click [HERE](#) to register for Wednesday CAPC

